|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| FORMA  |  |  |  |  |  |  |  |
| **fitness is my sport** |  |  |  |  |  |  |
| Г. КРАСНОДАР, УЛ. КУЗНЕЧНАЯ, 6,  |  |
| ТЕЛЕФОН: (861) 210-11-10, 210-31-10, |  |
| WWW.ФОРМА-ФИТНЕС.РФ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



Расписание групповых занятий в игровой комнате

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) | 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) | 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) | 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) | 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) | 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) | 9:15Фузкульт-пауза(3-13 лет) |
|  |  | 11:00АБВГДейка(3-6 лет) |  |  |  | 11:00Обучалки(3-13 лет) |
| 12:00Обучалки(3-13 лет) | 12:00Сделай сам(3-13 лет) |  |  | 13:00Весёлый счёт(3-6 лет) | 12:00ФК – пауза(3- 13 лет) |  |
|  |  | 14:00Ходилки(3-13 лет) | 13:00Обучалки(3-13 лет) |  |  | 13:00Сделай сам(3-13 лет) |
| 15:00ФК – пауза(3-13 лет) |  |  |  |  | 15:00Караоке-пауза(3-13 лет) |  |
|  | 16:00Весёлый счёт(3-6 лет) |  |  | 16:00ФК – пауза(3-13 лет) |  | 16:00ФК – пауза(3-13 лет) |
| 17:00Ходилки(3-13 лет) |  | 18:00Сделай сам(3-13 лет) | 17:00АБВГДейка(3-6 лет) |  | 18:00Сделай сам(3-13 лет) |  |
|  | 19:00Ох уж эти сказки(4-10 лет) |  |  | 19:00Сделай сам(3-13 лет) |  | 19:00Ох уж эти сказки (4-10 лет) |
| 20:00Караоке-пауза(3-13 лет) |  | 20:00Караоке-пауза(3-13 лет) | 20:00Ходилки(3-13 лет) |  | 20:00Обучалки(3-13 лет) |  |

|  |
| --- |
| Описание групповых занятий в игровой комнате |
| Караоке-пауза(3-13 лет); 30 минут | Урок, который поможет раскрыть артистические таланты Вашего ребёнка и даст возможность зарядиться хорошим настроением. |
| Сделай сам (3-13 лет); 30 минут | Это занятие поможет раскрыть талант наших юных мастеров с помощью лепки, аппликации из различных поделочных материалов. |
| Обучалки(3-13 лет); 30 минут | Увлекательное занятие для детей всех возрастов, направленное на развитие мышления, памяти, внимания, воображения с помощью различных игр, викторин, кроссвордов и т.д. |
| АБВГДейка(3-6 лет); 30 минут | Занятие направлено на изучение алфавита и букв в игровой форме. |
| Весёлый счёт(3-6 лет); 30 минут | Занятие направлено на формирование понятия о порядковом счёте, совершенствование навыков счёта в пределах 10, повторение геометрических фигур. |
|  Физкульт-пауза(3-13 лет); 15 минут | Кратковременное занятие, которое способствует укреплению организма ребёнка, повышает его работоспособность. ФК-пауза проводится с целью активного изменения деятельности детей. |
| Ходилки(3-13 лет); 30 минут | Настольные игры (ходилки) для детей различных возрастных групп. |
| Ох уж эти сказки(4-10 лет); 30 минут | На занятиях дети знакомятся с героями различных сказок, анализируют положительные и отрицательные стороны героев, пробуют себя в роли актёров, играют. |