**Справки для допуска к занятиям в фитнес-зонах и бассейне.**

1. **Для мам**, которые занимаются в секциях и персонально (в детском или взрослом бассейне), с детьми от 4х мес до 3х лет :
* СПРАВКА - допуск от терапевта. Необходимо сдать анализы:
* Сдать кровь из вены на RW (реакция Вассермана) или МОР
* Соскоб на энтеробиоз
* Кал на яйца глист

 Формулировка на справке – здорова, допускается к занятиям в бассейне.

* СПРАВКА - допуск от гинеколога (для женщин)- мазок; уролог (для мужчин).

 Формулировка на справке здорова, допускается к занятиям в бассейне.

* СПРАВКА - допуск от дерматолога – венеролога

Формулировка на справке здорова, допускается к занятиям в бассейне.

**ВАЖНО!!!** **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ** (ЛИБО ПРИКАЛЫВАЮТСЯ К СПРАВКЕ, ЛИБО ВЫПИСЫВАЮТСЯ НА САМУ СПРАВКУ).

2. **Дети от 4 месяцев до 1 года**:

* Допуск от педиатра

Формулировка - ребенок здоров, допускается к занятиям в бассейне.

* Разрешение от невролога, что ребенку можно нырять.

3. **Дети от 1 года до 13 лет (для занятий в бассейне)**

* Допуск от педиатра

Формулировка - ребенок здоров, допускается к занятиям в бассейне.

* Сдать анализы:
* Соскоб на энтеробиоз
* Кал на яйца глист

4. **Дети от 3лет до 13 лет (для посещения спортивных и развивающих занятий)**

* Допуск от педиатра

Формулировка - ребенок здоров, не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам.

* Сдать анализы:
* Соскоб на энтеробиоз
* Кал на яйца глист

**ВАЖНО!!!** **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ** (ЛИБО ПРИКАЛЫВАЮТСЯ К СПРАВКЕ, ЛИБО ВЫПИСЫВАЮТСЯ НА САМУ СПРАВКУ).

 ***Все справки с результатами анализов обновляются каждые 6 месяцев!!!***

5.  **Для беременных женщин :**

Допуск от гинеколога (что нет ограничений по состоянию здоровья) без анализов. Справка должна содержать информацию о том, что женщина допускается к занятиям в бассейне и ей не противопоказана физическая нагрузка.